

A person wearing a dark uniform is shown from the chest down, sitting at a desk and typing on a laptop. The background is dark and out of focus. The text is overlaid on the image in a white, serif font.

¿QUÉ DEBE CONTENER UNA HISTORIA DE ASILO EN ESTADOS UNIDOS? (2026)

Checklist

MG
ACADEMY

¿Qué debe contener una Historia de Asilo en Estados Unidos? (2026)

1. Identificación del solicitante

- Nombre completo
- Nacionalidad
- Fecha y lugar de nacimiento
- Fecha y forma de entrada a EE. UU

2. Declaración personal

- Redactada en primera persona
- Relato cronológico y comprensible
- Lenguaje sencillo, sin tecnicismos
- Establece el nexo entre algún causal de asilo y la persecución
- Basada exclusivamente en experiencias propias

3. Hechos vividos (eventos)

- Qué ocurrió
- Fechas o periodos aproximados
- Lugares donde ocurrieron los hechos
- Personas, grupos o instituciones involucradas
- Cómo esos hechos afectaron directamente al solicitante

4. Persecución sufrida o temida

- Descripción clara del daño, amenaza o trato sufrido
- Frecuencia (hecho aislado o repetido)
- Gravedad e impacto personal
- Consecuencias derivadas de esos hechos

Se describen hechos, no interpretaciones legales.

5. Quiénes persiguieron o amenazaron

- Identificación de la persona, grupo o entidad
- Relación con el solicitante
- Si actuaban de forma individual, organizada o institucional
- Nivel de poder, control o autoridad percibido por el solicitante

6. Motivo por el cual ocurrió la persecución (NEXO – explicación fáctica)

- Por qué el solicitante cree que fue perseguido
- Relación entre características personales y los hechos narrados
- Hechos, palabras o conductas observadas que explican el motivo
- Elementos que muestran que la persecución no fue aleatoria.

Sin conclusiones legales; solo percepción y experiencia personal.

7. Temor de regresar

- Temor actual y personal
- Relación entre hechos pasados y riesgo futuro
- Consecuencias temidas en caso de retorno

8. Continuidad de la situación

- ☐ Si la situación continúa o cesó
- ☐ Eventos posteriores a la salida del país
- ☐ Cambios o ausencia de cambios con el tiempo

9. Evidencia de respaldo (si existe)

- ☐ Documentos personales relacionados
- ☐ Mensajes, correos u otras comunicaciones
- ☐ Denuncias o reportes (si existen)
- ☐ Artículos de prensa relevantes
- ☐ Declaraciones de terceros



⚠ Nota IMPORTANTE sobre la evidencia

- Adjunta únicamente evidencia coherente y consistente con el relato.
- No inventes evidencia.
- Si no tienes evidencia, explica de forma clara y sencilla las razones por las que no fue posible obtenerla.
- No incluyas documentos no relacionados.
- La ausencia de evidencia no invalida la historia; este apartado solo organiza lo disponible.

10. Coherencia general

- ☐ Fechas consistentes en todo el documento
- ☐ Nombres y lugares correctamente escritos
- ☐ Relato entendible para un lector externo
- ☐ Sin contradicciones internas

11. Declaración final

- ☐ Afirmación de veracidad
- ☐ Declaración voluntaria
- ☐ Firma

Aviso importante

Este checklist no determina elegibilidad, no garantiza resultados y no sustituye asesoría legal. Su finalidad es organizar información personal de manera clara y completa. Este material es únicamente informativo. No somos abogados. No constituye asesoría legal ni evaluación de elegibilidad. No se realizan recomendaciones ni conclusiones legales.



www.mgimmigrationgroup.com

@mg.immigration

© (407) 848-4633